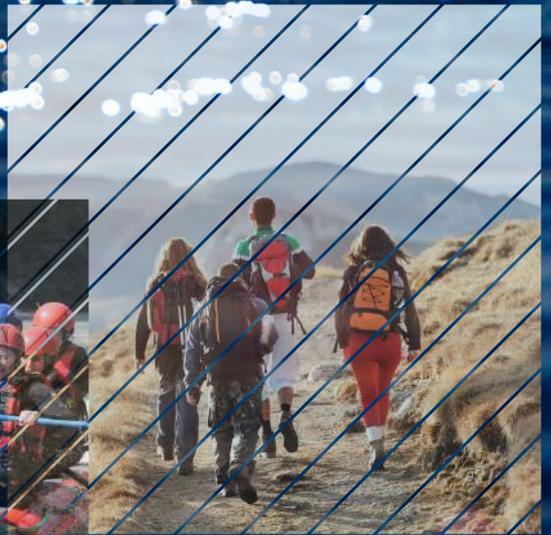


# PROGETTI SPORTIVI MULTIDISCIPLINARI



**CENTRI FEDERALI FIEFS**

# Centri Federali FIEFS

---



FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

I **Centri Federali FIEFS** nascono con l'esigenza di offrire, all'istituzione scolastica ed Universitaria, dei centri di eccellenza delle diverse discipline sportive, ma con l'innovativo approccio **multidisciplinare** per promuovere l'acquisizione di una cultura trasversale, approfondire le conoscenze e favorire la crescita umana e professionale attivando le capacità di riflessione derivante dalle diverse attività, in cui i ragazzi saranno coinvolti.

I Centri Federali FIEFS in collaborazione con le federazioni e associazioni sportive delle diverse discipline propongono campus focalizzati su una disciplina ma includendo una serie di altre attività sportive, culturali, scientifiche e storiche al fine di accrescere il bagaglio esperienziale e culturale del partecipante.





FEDERAZIONE ITALIANA EDUCATORI FISICI E SPORTIVI

## CENTRI FEDERALI FIEFS

Località & attività di riferimento



**PAGINA 2**

CENTRI FEDERALI FIEFS

**PAGINA 4**

PROGETTI VELICI

**PAGINA 14**

PROGETTI SCUBA DIVING

**PAGINA 16**

PROGETTI RAFTING &  
AMBIENTE

**PAGINA 19**

PROGRAMMI "CHI SONO IO"  
e "OVER 65 NASS"

**PAGINA 21**

INFORMAZIONI E CONTATTI

- 04 Località Viareggio - attività principale vela
- 05 Località Isola d'Elba - attività principale vela
- 06 Località Argentario - attività principale vela
- 07 Località Sperlonga - attività principale vela
- 08 Località Marina di Camerota - attività principale vela
- 09 Località Ascea - attività principale vela
- 10 Località Gallipoli - attività principale vela
- 11 Località Santa Maria di Leuca - attività principale vela
- 12 Località Lido Marini - attività principale vela
- 13 Località Porto Cervo - attività principale vela
- 14 Località Isola d'Elba - attività principale diving
- 15 Località Palinuro - attività principale diving
- 16 Località Lombardia - attività principale rafting
- 17 Località Toscana - attività principale rafting
- 18 Località Trentino - attività principale rafting

# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Toscana**  
**Viareggio**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**  
**Tipologia**

1°, **Crociere con barche d'altura** con rotta per Le Cinque Terre o Isola d'Elba

*Tipologia barche da n. 4 a 12 posti. Partecipanti min. 9, massimo 140 studenti*

2°, **Campus multidisciplinare stanziale**, con barche d'altura e uscite giornaliere

**Hotel**  
**Sport marini**  
**Sport di terra**

Cat. 3° In località Viareggio

Scuola di vela, sup, canoa, wind - surf

Trekking, rafting, acqua - trekking, attività di fiume, bike, Orienteering, beach volley

**Attività culturali**

Cave e produzione del Marmo, visite a città d'arte Pisa, Lucca, Firenze, etc.

**Ulteriori programmi**

Ulteriori programmi esempio Droni, laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

**Informazioni, trasporto, costi**

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Toscana**  
**Isola d'Elba**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**  
**Tipologia**

1°, **Crociere con barche d'altura** con rotta Isola d'Elba, Capraia, Giglio  
*Tipologia barche da n. 6 a 9 posti. Partecipanti min. 9, massimo 50 studenti*

2°, **Campus multidisciplinare stanziale**, con barche 555, FIV o derive

Principalmente Hotel Lacona in base alla disponibilità

**Hotel**  
**Sport marini**

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf,  
Scuba - diving

**Sport di terra**  
**Attività culturali**

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley  
Percorso Napoleone, percorsi ambientali, storici (Napoleone), culturali e visita dell'Isola di Pianosa

**Ulteriori programmi**

Ulteriori programmi esempio Droni, laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

**Informazioni, trasporto, costi**

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Toscana**  
**Argentario**

**NEW**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**  
**Tipologia**  
**Hotel**

**Sport marini**  
**Sport di terra**  
**Attività culturali**

**Ulteriori programmi**

**Informazioni, trasporto,**  
**costi**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

Campus multidisciplinare stanziale, con barche 555, FIV o derive

Corte dei Butteri / Campeggio in bungalow

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf,

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering

Percorsi ambientali, storico culturali e con il WWF, Percorso degli Etruschi e visita città d'arte

Ulteriori programmi esempio Droni, laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Lazio**  
**Sperlonga**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**

Campus multidisciplinare stanziale, con barche 555, FIV o derive

**Tipologia**

Campeggio in bungalow / Hotel 3 stelle

**Hotel**

**Sport marini**

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf,

**Sport di terra**

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

**Attività culturali**

Percorsi ambientali, storico culturali Montagna Spaccata, Cisterne di Formia etc.

**Ulteriori programmi**

Ulteriori programmi basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

**Informazioni, trasporto, costi**

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



REGIONE:

Campania

LOCALITA':

Marina di Camerota

Centro

Centro Federale FIEFS

Associata

Scuola federale FIV

Percorso

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Docenti

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Programmi federali

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessere rilasciate

Tessera Federale "FIEFS Young"

Tipologia

1°, **Crociere con barche d'altura** con rotta per Costa del Cilento

*Tipologia barche da n. 6 a 9 posti. Partecipanti min. 9, massimo 50 studenti*

2°, **Campus multidisciplinare stanziale**, con barche 555, FIV o derive

Campeggio Villaggio dell'Isola in bungalow

Hotel

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf, Scuba - diving

Sport marini

Sport di terra

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Attività culturali

Percorsi ambientali, storici e culturali a Pestum, Velia, Baia degli Infreschi etc.

Ulteriori programmi

Ulteriori programmi di laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Informazioni, trasporto, costi

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Campania**  
**Ascea Marina**

**NEW**

Centro  
Associata  
Percorso  
Docenti

Programmi federali  
Tessere rilasciate  
Tipologia  
Hotel  
Sport marini  
Sport di terra  
Attività culturali  
Ulteriori programmi

Informazioni, trasporto,  
costi

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

Campus multidisciplinare stanziale, con barche 555, FIV o derive  
Olimpia Resort

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf,  
Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorsi ambientali, storico culturali e sul bullismo

Ulteriori programmi basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



REGIONE:  
LOCALITA':

Puglia  
Gallipoli

Centro  
Associata  
Percorso  
Docenti

Programmi federali  
Tessere rilasciate  
Tipologia

Hotel  
Sport marini

Sport di terra  
Attività culturali

Ulteriori programmi

Informazioni, trasporto,  
costi

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

1°, **Crociere con barche d'altura** con rotta per Costa del Salento

*Tipologia barche da n. 6 a 9 posti. Partecipanti min. 9, massimo 50 studenti*

2°, **Campus multidisciplinare stanziale**, con barche 555, FIV o derive

Resort Le Sirené del Gruppo Caroli o Campeggio in bungalow

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind - surf, Scuba - diving

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorsi ambientali con Lega Ambiente, storici e culturali a Gallipoli, Lecce etc.

Ulteriori programmi di laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



REGIONE:

Puglia

LOCALITA':

Santa Maria di Leuca

Centro  
Associata  
Percorso  
Docenti

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

Programmi federali  
Tessere rilasciate  
Tipologia

1°, **Crociere con barche d'altura** con rotta per Costa del Salento

*Tipologia barche da n. 6 a 9 posti. Partecipanti min. 9, massimo 50 studenti*

2°, **Campus multidisciplinare stanziale**, con barche 555, FIV o derive

Gruppo Caroli e/o Campeggio in bungalow

Hotel  
Sport marini  
Sport di terra  
Attività culturali

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorsi ambientali con Lega Ambiente, storici e culturali a Gallipoli, Lecce etc.

Ulteriori programmi

Ulteriori programmi di laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Informazioni, trasporto, costi

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Puglia**  
**Lido Marini**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**

Campus multidisciplinare stanziale, con barche 555, FIV o derive

**Tipologia**

Costa del Salento CDS Hotel 4 Stelle

**Hotel**

**Sport marini**

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive, sup, canoa, wind-surf

**Sport di terra**

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

**Attività culturali**

Percorsi ambientali con Lega Ambiente, storici e culturali a Gallipoli, Lecce etc.

**Ulteriori programmi**

Ulteriori programmi di laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

**Informazioni, trasporto, costi**

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Velici



REGIONE:  
LOCALITA':

Sardegna  
Porto Cervo

NEW

Centro  
Associata  
Percorso  
Docenti

Programmi federali  
Tessere rilasciate  
Tipologia

Hotel  
Sport marini  
Sport di terra  
Attività culturali  
Ulteriori programmi

Informazioni, trasporto,  
costi

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**1°, Crociere con barche d'altura** con rotta per Costa Smeralda

*Tipologia barche da n. 6 a 9 posti. Partecipanti min. 9, massimo 50 studenti*

**2°, Campus multidisciplinare stanziale**, con barche 555, FIV o derive

Residence Bouganville / Campeggio in bungalow

Scuola di vela con barche 555, FIV o derive

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorsi ambientali e culturali

Ulteriori programmi basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Scuba Diving



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Toscana**  
**Isola d'Elba**

**NEW**

**Centro  
Associata  
Percorso  
Docenti**

**Programmi federali  
Tessere rilasciate  
Tipologia**

**Hotel  
Sport Diving**

**Sport marini  
Sport di terra  
Attività culturali**

**Ulteriori programmi**

**Informazioni, trasporto,  
costi**

Scuola FIAS, Centro Federale FIEFS

Scuola federale FIV

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

Campus Diving Multidisciplinare

Hotel Airone in base alla disponibilità

Battesimo del mare, Corso Basic, Snorkeling guidato, Corso Apnea, Corso Memalading, Marine Ecology, Biologia Marina

Scuola di vela, sup, canoa, wind - surf

Trekking, bike, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorso Napoleone, percorsi ambientali e storici (Napoleone), visita dell'Isola di Pianosa

Ulteriori programmi esempio Droni, laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Scuba Diving



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**

**Campania**  
**Palinuro**

**NEW**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Scuola FIAS, Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIV

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**  
**Tipologia**

**Percorso P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR  
Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

**Hotel**

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

**Sport Diving**

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Sport marini**

Campus Diving Multidisciplinare

**Sport di terra**

Hotel Caravelle in base alla disponibilità

**Attività culturali**

Battesimo del mare, Biologia Marina

Canoa

Trekking, percorsi ambientali, Orienteering, beach volley

Percorsi ambientali e storici a Pestum, Velia, Baia degli Infreschi etc.

Ulteriori programmi esempio laboratori scientifici etc. basati sulla località con attività diverse dall'indirizzo sportivo.

**Ulteriori programmi**  
**Informazioni, trasporto, costi**

Vedere pagina 21



# Progetti Sportivi Rafting e Ambiente



**REGIONE:**  
**LOCALITA':**  
**AMBIENTE:**

**Lombardia**  
**Vigevano**

**All'interno del Parco del Ticino**

**Centro**  
**Associata**  
**Percorso**  
**Docenti**

Centro Federale FIEFS  
Scuola federale FIRAFT

**Progetto P.C.T.O.**, registrato sul portale MIUR

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Programmi federali**  
**Tessere rilasciate**  
**Tipologia**  
**Hotel**  
**Sport in fiume**

Attività sul Fiume Ticino

Cat. 3 stelle in località Vigevano

Rafting, canoa, Hydrospeed, River Trekking, Canyoning, Kayak, Tubing, Packraft

**Sport di terra**  
**Altre attività**  
**Attività culturali**

Trekking nel Parco del Ticino, Bushcraft, Orienteering, bike

Sopravvivenza, acquaticità

Visite culturali / storiche a Vigevano, Pavia, Novara, Vercelli

Visite all'interno del Parco del Ticino, ben 27 diversi percorsi storici culturali

**Attività varie**

Visita allevamento dello Storione (prod. caviale) e produzione; visita e laboratorio Centrale Idroelettrica e sistema distributivo. In collaborazione con Università di Pavia laboratori di approfondimento su materie scientifiche con ben 20 diversi laboratori in base all'età

Possibilità di includere percorsi di cittadinanza attiva, Agenda 2030

Vedere pagina 21

**Ulteriori Programmi**  
**Informazioni, trasporto,**  
**costi**



# Progetti Sportivi Rafting e Ambiente



**REGIONE:** Toscana  
**LOCALITA':** Bagni di Lucca  
**AMBIENTE:** All'interno del Parco delle Alpi Apuane

<b>Centro Associata</b>	Centro Federale FIEFS
<b>Percorso</b>	Scuola federale FIRAFT
<b>Docenti</b>	<b>Progetto P.C.T.O.</b> , registrato sul portale MIUR Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA
<b>Programmi federali</b>	Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"
<b>Tessere rilasciate</b>	Tessera Federale "FIEFS Young"
<b>Tipologia</b>	Attività sul Fiume Lima
<b>Hotel</b>	Cat. 3 stelle in località Lucca / Montecatini
<b>Sport in fiume</b>	Rafting, canoa, Hydrospeed, River Trekking, Canyoning, Kayak, Stand Up e Big Sup, Tubing, Packraft
<b>Sport di terra</b>	Trekking, bike, Orienteering, parete, Bushcraft, Equitazione, trekking Via Francigena
<b>Altre attività</b>	Salvamento in fiume, sopravvivenza, acquaticità, yoga, Droni in coll. con C.N.R.
<b>Attività culturali</b>	Visite culturali / storiche a Lucca, Firenze, Pisa Cave produzione e laboratori del Marmo, Città dei carri e laboratori cartapesta. Visite culturali e storiche Siena, San Gimignano, Vinci, Moteriggiani
<b>Attività scientifiche</b>	In collaborazione con l'Università di Firenze 46 laboratori di approfondimento su Matematica, Fisica, Chimica e Biologia. In collaborazione con il Museo Giardino di Archimede, lezioni di approfondimento e visite in Firenze su Matematica e Geometria. In collaborazione con Università Europea percorsi su politiche europee e laboratori di educazione civica. In collaborazione con lo Sportello Europeo percorsi di informazioni su i progetti e le opportunità offerti ai giovani dall'Europa
<b>Ulteriori Programmi</b>	Disponibilità di includere giornate con vela d'altura presso Viareggio. Possibilità di includere percorsi di cittadinanza attiva, Agenda 2030
<b>Informazioni, trasporto, costi</b>	Vedere pagina 21

# Progetti Sportivi Rafting e Ambiente



**REGIONE:**

**Trentino**

**LOCALITA':**

**Val di Sole**

**AMBIENTE:**

**All'interno dei parchi dello Stelvio e  
dell'Adamello - Brenta**

**Centro**

Centro Federale FIEFS

**Associata**

Scuola federale FIRAFT

**Percorso**

**Progetto P.C.T.O.** registrato sul portale MIUR

**Docenti**

Per i Docenti accompagnatori rilascio di attestato per le ore di formazione da scaricare sulla piattaforma SOFIA

**Programmi federali**

Progetto federazione FIEFS "Chi sono io" "Over 65 - Naas"

**Tessere rilasciate**

Tessera Federale "FIEFS Young"

**Tipologia**

Attività sul Fiume

**Hotel**

Cat. 3 stelle in località Fusano

**Sport in fiume**

Rafting, canoa, Hydrospeed, River Trekking, Canyoning, Kayak, Packraft

**Sport di terra**

Trekking storico / ambientale Parco dello Stelvio, Parco del Tonale, ferrata, Orienteering, bike

**Altre attività**

Sopravvivenza, acquaticità

**Attività culturali**

Visite storiche sulla Prima Guerra Mondiale, Visita e laboratorio al Museo MUSE di Trento. Visite per la produzione di Mele e sua trasformazione e/o caseifici, Attività in collaborazione con il centro alpino e Soccorso Alpino

**Ulteriori Programmi**

Possibilità di includere percorsi di cittadinanza attiva, Agenda 2030

**Informazioni, trasporto,  
costi**

Vedere pagina 21



# Informazioni sui Progetti Federali

## PROGETTO "CHI SONO IO!"

Il Progetto CHI SONO IO! attualmente ed ancora per un biennio scolastico è rivolto agli studenti delle classi prime dei corsi LISS, con l'obiettivo più a lungo termine di poter essere rivolto più in generale agli studenti delle scuole secondarie di 2° grado, ispirato ad una concezione più moderna dell'Educazione Fisica e Sportiva e della figura e del ruolo dell'insegnante di Scienze Motorie e Sportive.

### La Premessa

Le acquisizioni più recenti sul fronte scientifico e metodologico applicate alle attività fisico-sportive e l'aumentata attenzione per le attività di competizione di alto livello riservate ai giovani dai 12 ai 18 anni, in piena adolescenza - come nel caso dei neonati Giochi Olimpici Giovanili - pongono gli educatori sportivi (Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive) di fronte all'esigenza di una più approfondita conoscenza sull'evoluzione scientifica dello sport e di attività motorie ad esso connesse ad ogni livello. La conoscenza, quindi, dei punti di partenza (qualità fisiche generali dell'allievo) e delle loro costanti modifiche ed evoluzioni, costituisce fondamento necessario, se non indispensabile, per una corretta programmazione e applicazione delle varie metodologie di insegnamento e di preparazione, anch'esse in continuo mutare, a seconda delle diverse reazioni e sviluppo delle qualità fisiche e psichiche dell'allievo.

### La Proposta

La FIEFS propone alcuni stage presso il CPO di Formia per uno stage di 3 giorni per gruppi-classe e relativi Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive e di altre discipline (2-3 per gruppo). I partecipanti, durante lo stage, affronteranno alcune rilevazioni anatomico-funzionali e una batteria di test volta a dare a ciascun ragazzo una percezione più attenta della propria condizione fisica generale. La verifica sul campo sarà integrata da quella in aula, con la proposta di riflessioni condotte da docenti/esperti, relativamente a:

Educazione alimentare; Primi elementi di pronto soccorso ed eventuale uso del defibrillatore semiautomatico; Fisiologia generale e conoscenza del corpo umano; Importanza del movimento e della preparazione fisica, anche legata all'allenamento sportivo; Sport, salute e qualità della vita; Sport e disabilità; Altro (di volta in volta definito sulla base delle competenze disciplinari dello staff di docenti che accompagna il singolo gruppo-classe).

I risultati di quanto rilevato e verificato tramite i test da campo costituiranno: per gli alunni coinvolti, un punto di riferimento per una propria conoscenza nel momento attuale, ma anche e soprattutto nel corso del tempo, per la crescita, l'evoluzione e l'allenamento di ciascuno; per tutte le figure che operano nell'educazione e nel processo di crescita degli stessi alunni, un riferimento per guidare al meglio il processo evolutivo di ciascuno di loro, acquisendo al contempo nozioni e informazioni su come poter operare in senso più allargato con la generalità degli alunni con cui si troveranno professionalmente ad operare; si tratta dunque di un processo di formazione e aggiornamento professionale.

### Partner

Il Progetto si avvale della partnership di MIUR (attraverso la Direzione Generale per lo Studente, l'Informazione e la Partecipazione), CONI, CIP e FIDAL, che in varie modalità lo hanno sostenuto dal suo avvio nel 2014.

### Esperienze Maturate

Durante gli scorsi 5 aa.ss. ed ancora nella prima parte dell'a.s. in corso la FIEFS ha potuto incontrare c/o il Centro di Preparazione Olimpica di Formia circa 50 gruppi classe del 1° anno del LISS, il nuovo Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo, attraverso stage di 3 giorni. I gruppi, provenienti da tutte le regioni italiane e accompagnati dai rispettivi docenti di Scienze Motorie e Sportive e da altri docenti della classe, hanno svolto il programma delle attività previste dal protocollo del Progetto, manifestando durante e successivamente all'esperienza svolta, un elevato grado di coinvolgimento e gradimento.

### Partecipazione

In considerazione delle peculiarità della struttura presso cui si svolgono gli stage, il CPO di Formia, e della sua non costante disponibilità, è possibile soddisfare un numero limitato di richieste di adesione. Le istanze di partecipazione delle singole scuole vengono progressivamente valutate - e nel caso approvate - in ragione dell'ospitalità resa disponibile dallo stesso CPO, legate al calendario di preparazione di quanti (atleti, tecnici, Federazioni italiane ed estere, usufruiscono di tale preziosa risorsa del sistema di formazione sportiva del nostro Paese).

Affinché una richiesta di adesione al Progetto possa essere presa in considerazione, le scuole interessate devono inviare una email al nostro modulo CONTATTI indicando nel testo dell'email la chiara richiesta di adesione, la classe potenzialmente coinvolta, il docente di Scienze Motorie e Sportive referente e la sua personale reperibilità tramite telefono ed email. Lo staff FIEFS che cura il Progetto provvederà a prendere successivi contatti diretti ed a valutare la possibilità di soddisfare la richiesta in base a quanto precedentemente chiarito circa le disponibilità della struttura logistica ospitante.

# Informazioni sui Progetti Federali

## PROGETTO "NASS"

Il Progetto NASS - Nonni, vi Aiutiamo a Stare in Salute è rivolto ad una selezione di classi terze e/o quarte dei LiSS (Licei Scientifici a indirizzo Sportivo), rappresentativa di diverse realtà nazionali. Gli studenti, guidati dai propri docenti di Scienze Motorie e Sportive, eseguiranno dapprima una sintetica raccolta dei dati personali dei rispettivi nonni ancora viventi (qualora non ve ne fossero si opterà per scelte alternative: ogni studente si prenderà "cura" di 1-2 anziani).

Quindi verranno realizzati dei programmi personali per singolo nonno attraverso i quali cercare di monitorare e, laddove possibile, sollecitare un cambiamento in meglio delle abitudini di vita dello stesso sotto 2 profili: quello dell'attività motoria di base, nello specifico la camminata, e quello della nutrizione. Ciò assume particolare rilevanza in ragione dei mutamenti delle abitudini e degli stili di vita indotti dalla pandemia Covid-19. Al termine di un periodo di 3 mesi gli studenti-nipoti intervisteranno nuovamente i rispettivi nonni, dopo averli monitorati periodicamente nel periodo previsto per il programma di attività.

L'intervista, basata sulla rilevazione sintetica di una parte dei dati già raccolti prima dell'inizio del programma, potrà mettere in luce modificazioni nello stile di vita dei nonni. Si tratta di un Progetto di livello nazionale, che coinvolge circa 2.500-3.000 persone tra studenti di 10 classi terze/quarte dei LiSS (e i loro genitori), i loro nonni ed i loro docenti di Scienze Motorie e Sportive, scelti in diverse Regioni d'Italia, con particolare riguardo per quelle del Meridione, alle quali la FIEFS ha scelto di dedicare maggiore attenzione in questi anni, in relazione agli indici di minore diffusione di una cultura e pratica motoria che le caratterizzano.

Oltre alle figure sopra indicate saranno coinvolti alcuni dirigenti nazionali e periferici della FIEFS, uno staff scientifico-culturale composto di esperti della FIEFS ed esterni, uno staff di studenti universitari (in collaborazione con un Ateneo, Facoltà o Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive in cui sia attivo il biennio specialistico in Attività fisica adattata). Il Progetto avrà spazio di presentazione nell'ambito del Corso di Attività Sportiva Scolastica, curato della FIEFS presso alcuni atenei italiani in cui è attiva una collaborazione tra l'Associazione ed i rispettivi Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

### Target

Over 65, studenti dei LiSS e loro familiari.

### Obiettivi

Il Progetto NASS si pone 2 obiettivi primari, ai quali se ne aggiungono ulteriori di secondo piano:

- intervenire per identificare una modalità semplice ma efficace per migliorare alcuni aspetti dello stile di vita di persone non più giovani;
- attivare gli studenti dei LiSS in un impegno che chieda loro di rendere operative e trasformare in competenze, traducendole in life skills, alcune conoscenze che dovrebbero aver acquisito nel loro percorso di studi in merito a concetti di teoria dell'allenamento e di metabolismo.

Non trascurabili sono poi le ricadute sui legami familiari che tale esperienza solleciterebbe, in un'epoca in cui vanno sempre più spesso affievolendosi tra le generazioni. Il Progetto NASS, inoltre, qualora evidenziasse risultati positivi sia in termini di qualità e quantità dei dati raccolti, oltre che di sollecitazioni di cui ai primi 2 obiettivi primari, potrebbe rivelarsi un interessante strumento per diverse istituzioni che perseguono insieme obiettivi formativi, di salute e benessere nella popolazione italiana.

# Informazioni logistiche e contatti

---

La Fiefs ha delegato **FLOR TO S.R.L.** per l'organizzazione e la logistica in merito a trasporti, prenotazioni, hotel, assicurazioni, bandi, informazioni, fatturazioni e ogni tipo di richiesta relativa ai progetti sportivi.



**FLOR T.O. S.R.L**



**Via Solferino 22, Firenze**



**055 067 5104**



**www.florto.it**



**info@florto.it**



**flortosrl@gmail.com**





**CENTRI FEDERALI FIEFS**